



# CANICULE, FORTES CHALEURS ADOPTEZ LES BONS RÉFLEXES



MOILLER SON CORPS  
ET SE VENTILER



DONNER ET PRENDRE  
DES NOUVELLES  
DE SES PROCHES

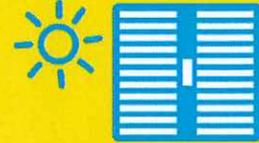


NE PAS BOIRE  
D'ALCOOL

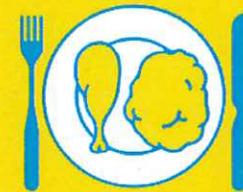


BOIRE  
RÉGULIÈREMENT  
DE L'EAU

EN CAS D'URGENCE,  
**APPELEZ LE 15**



MAINTENIR SA MAISON  
AU FRAIS : FERMER  
LES VOLETS LE JOUR



MANGER EN QUANTITÉ  
SUFFISANTE



ÉVITER LES EFFORTS  
PHYSIQUES

   @MinSolisSante

 Ministère des Solidarités  
et de la Santé

Service de la représentation de l'État et de la communication interministérielle  
Préfecture du Cantal – 04.71.46.23.14 / 04. 71.46.23.72  
[pref-communication@cantal.gouv.fr](mailto:pref-communication@cantal.gouv.fr)



Préfet du Cantal