



L'ADMR vous permet de conserver votre autonomie et de continuer à mener vos projets de vie en vous proposant son service d'aide et d'accompagnement à domicile.

Que vos besoins soient temporaires ou de longue durée, nous vous accompagnons et nous vous soutenons selon votre situation (seniors, en situation de handicap, au retour d'une hospitalisation, aide aux aidants, aide aux familles ...).

Les prestations de l'ADMR peuvent être financées en partie par des organismes sociaux sous certaines conditions. Elles peuvent bénéficier d'une réduction ou d'un crédit d'impôt.

L'AIDE A DOMICILE : selon vos besoins et votre état de santé, nos salariés interviennent :

- dans **les actes essentiels de la vie courante** :
 - aide au lever
 - aide au coucher
 - aide à la toilette
 - aide à l'habillage
 - aide à la prise de repas
- aide à **l'entretien du logement et du linge**,
- aide aux **courses et la préparation des repas**,
- aide à **l'accompagnement à certains rendez-vous**,
- pour soulager les aidants.

LE PORTAGE DE REPAS : seul ou en couple, le portage de repas à votre domicile peut vous simplifier la vie. Vous serez livrés les : lundi, mercredi, vendredi. Les repas sont préparés par la SARL Mouminoux de Montsalvy, conditionnés sous vide et livrés en fourgon réfrigéré. Notre champ d'action s'étend sur 14 communes de la Châtaigneraie Cantalienne : Puycapel, Cassaniouze, Junhac, Labesserette, Lacapelle del Fraysse, Ladinhac, Lafeuillade en Vézie, Lapeyrugue, Leucamp, Montsalvy, Sansac Veinazés, Senezergues, Teissières les Bouliés, Vieillevie.

L'ADMR du Haut Célé propose aussi un service mandataire. Il s'adresse aux personnes qui souhaitent avoir le statut d'employeur en étant déchargées des formalités administratives. Un contrat de mandat est établi entre le particulier employeur et l'ADMR qui assure le recrutement de l'intervenant, les déclarations sociales et fiscales liées à l'emploi.

Pour tout **RENSEIGNEMENT**, nous vous accueillons à **notre bureau de Calvinet, situé 6 place Jean de Bonnefon, 15 340 Puycapel**, les lundis de 9 h à 12h30 et de 13h30 à 17 h et du mardi au vendredi de 9h à 12h30.

Vous pouvez aussi nous joindre au **04 71 49 69 94** ou par courriel admr.calvinet@admr15.org

L'ADMR du Haut Célé appartient au premier réseau national associatif de service à la personne