PARKINSON ET MALADIE À CORPS DE LEWY

ET SI ***VOUS*** PRENIEZ DU TEMPS POUR ***VOUS DEUX*** ?

Relais du Bien-Être

EN DÉCEMBRE 2026

AIDANT–AIDÉ PARKINSON ET MALADIE À CORPS DE LEWY

5 COUPLES MAXIMUM PAR SESSION



Mieux comprendre
Vivre les premiers mois après le diagnostic.

Bouger
Activité physique adaptée et prévention.

Échanger
Partager son expérience avec d'autres couples.

Se ressourcer
Prendre soin de soi et de son proche aidant.

3 Jours
Avec hébergement et chambre privative





CONDITIONS DE PARTICIPATION

Le séjour s'adresse aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson et maladie à corps de Lewy, en capacité de participer aux ateliers et aux activités proposées, accompagnées de leur proche aidant.

DANS VOTRE DÉPARTEMENT

AU COIN D'AUBRAC

38 Av. Georges Pompidou,
15110 Chaudes-Aigues

SÉJOUR FINANCÉ PAR NOS PARTENAIRES

cantal LE DÉPARTEMENT

ancv

Sans reste à charge pour les couples éligibles*

*Sous réserve de remplir les critères d'éligibilité. Contactez-nous pour vérifier votre situation.

INFORMATIONS ET RÉSERVATION

03 53 63 44 03

marie-anne.salon@relaisdubienetre.com

www.relaisdubienetre.com

VOTRE PARCOURS DE PRÉVENTION-ACTION *EN 3 ÉTAPES*

Suite à l'annonce de la maladie, il est parfois difficile de trouver un espace pour souffler, prendre du recul et avancer ensemble plus sereinement.

Relais du Bien-Être a conçu un parcours de prévention **dédié aux couples**, mêlant accompagnement, bien-être et temps de répit dans des environnements apaisants et **propices au lâcher-prise.**

Grâce à notre présence dans plus de **70 départements** en France, nous proposons des parcours au plus près de chez vous, pour vous aider à mieux vivre cette nouvelle étape et retrouver des repères au quotidien.



ÉTAPE 1 — Préparation

- Inscription **individualisée** au séjour
- **Accompagnement** administratif
- **Aide** dans la recherche de solution de prise en charge de votre proche
- Mise en place d'un **covoiturage**

ÉTAPE 2 — Déroulé du séjour

- **3 jours avec hébergement et restauration**
- Groupe de **10** participants
- Des ateliers animés par des **experts** (sophrologue, enseignant en gymnastique douce, réflexologie plantaire)
- Chambre et salle de bain **privative**

JOUR 1

- Petit déjeuner
- Échange
- Déjeuner
- Initiation à la relaxation
- Temps libre
- Diner

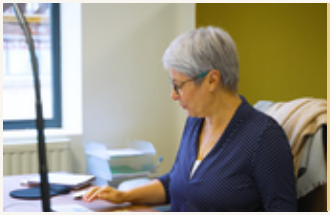
JOUR 2

- Petit déjeuner
- Gymnastique douce
- Déjeuner
- Accès spa
- Temps libre
- Diner

JOUR 3

- Petit déjeuner
- Atelier confiance en soi
- Déjeuner
- Bilan séjour
- Départ





ÉTAPE 3 — Suivi

- Bilan **post-séjour**
- **Mesures** d'impact